

# EMERGENCY

จดหมายข่าวสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ  
ฉบับเดือน พฤศจิกายน 2558



## ปฐมพยาบาลอย่างไรเมื่อบาดเจ็บจาก ดอกไม้ไฟ พลุ ประทัด



ให้รีบขอความช่วยเหลือทางด้านการแพทย์ฉุกเฉิน **1669**

### การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บอวัยวะต่าง



ใช้ผ้าพันที่โดนบริเวณที่ไหม้  
โดยไม่ให้ผ้าที่โดนบริเวณที่ไหม้  
สัมผัสบริเวณที่ไหม้ให้ชุ่ม  
เมื่อถึงโรงพยาบาล



ใช้การเก็บที่โดนบริเวณที่ไหม้  
ไปเก็บที่สะอาดๆที่บริเวณที่โดนที่ไหม้  
โดยไม่ให้สัมผัสกับบริเวณที่ไหม้  
และรีบนำผู้บาดเจ็บไปโรงพยาบาล



ควรสวมหน้ากาก สวมผ้าปิดจมูก และสวมถุงมือเมื่อช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669







จดหมายข่าว **EMERGENCY**  
ฉบับเดือน พฤษภาคม

# สารบัญ

ข่าวเด่น ประจำวัน	1
สธ.เตรียมรับมืออุบัติเหตุวินาศกรรม กรุงเทพฯ ฝั่งตะวันออก หาจุดเสี่ยงอุบัติเหตุวินาศกรรมในพื้นที่ถนนสาย 5 จุดต่อจังหวัด	
เด่นในฉบับ	2-3
สธ.เตรียมรับมืออุบัติเหตุวินาศกรรม กรุงเทพฯ ฝั่งตะวันออก จุดเสี่ยงอุบัติเหตุวินาศกรรมในพื้นที่ถนนสาย 5 จุดต่อจังหวัด	
เกาะกระแส	4-5
เมธาธิการ สพช. ร่วมยกย่อง "น้องชอย" ฮีโร่ทีมแพทย์ไรต์ นำทางรถพยาบาลฉุกเฉิน	
แฉดวงสพช.	6-7
สพช. เคียงบ่าประชาชนระวี 2 อุบัติเหตุเพลิงไหม้ทำให้อ เงินช่วยเหลือเงินในแพคเกจลดหย่อนภาษี	
รู้แล้วรอด	8-9
เมธาธิการ แฉวิธีพิทักษ์ทางไม่รถพยาบาลฉุกเฉิน	
เกร็ดเล็กความรู้แยะ	10-11
7 ชั้นบนล่างเมื่อไฟระยาด ปลอดภัยจากโรคภัย	
กิจกรรมสพช.	12-13
ภาพทางอิเล็กทรอนิกส์ระบบบัญชีการดูแลสุขภาพทางการแพทย์ และสาธารณชนในการตอบโต้เหตุภัยพิบัติระดับเขตบริการ	

- จัดทำโดย  
กลุ่มสารนิเทศและประชาสัมพันธ์ สพช.
- ทีมปรึกษา  
นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร  
นพ.ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย  
นพ.ภูมินทร์ ศิลาพันธ์
- บรรณาธิการอำนวยการ  
สุภาวรัตน์ นิราพาธ
- กองบรรณาธิการ  
แพทชาย กิ่งนิยอม  
กรรองกาญจน์ ชาติธรรมรัตน์  
กานันต์ ศรีวัฒนบุรพา  
จิตติมา ธรรมณี  
นฤมล จันทร์วาสน์  
อุรสา ศรีวัฒนบุรพา
- ออกแบบ  
ธนาภา ทองวัฒนากร



# ข่าวเด่นประเด็นร้อน

## สธ. เตรียมรับมืออุบัติเหตุวันหยุดยาว ซึ่งทุกจังหวัด ھاจุดเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่อย่างน้อย 5 จุดต่อจังหวัด

นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) พร้อมด้วย นายแพทย์ โสภณ แสงอรุณ อดีตร.ส., นพ. สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์, นพ. อำนวย ภาณี และ อธิบดีกรมการแพทย์, นพ. อรุณ เสงี่ยมุขเสถียร และ อธิการบดีสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ แถลงข่าว "อุบัติเหตุวันหยุดยาว" สืบเนื่องจากการทำงานในภาคบริการสุขภาพภาคเงิน เอเชียใต้ และพิจารณาจากอุบัติเหตุจราจร ซึ่งไทยมีผู้เสียชีวิตปีละกว่า 22,000 ราย อัตราเสียชีวิตสูงเป็นอันดับ 2 ของโลก



นพ.ปิยะสกลกล่าวว่ สธ. ให้ความสำคัญกับปัญหาอุบัติเหตุจราจร กำหนดให้เป็นวาระกระทรวงสาธารณสุข และปรับแผนลดแรงกดดันอุบัติเหตุจราจรจากทุกทิศทาง เป็นการบูรณาการลดอุบัติเหตุ ซึ่งสธ.ยกเป็นสาเหตุให้คนไทยเสียชีวิตกว่า 22,000 รายต่อปี ภาคเงินต้องเฝ้าระวังในแผนผู้ว่าฯแต่ละจังหวัดกว่า 1 ล้านราย ภาคเงินบูรณาการคือถนนศึกษาในโรงพยาบาลอีกกว่าแสนราย และเฝ้าจับตามองถึงทำให้เกิดความพิการอีกประมาณปีละ 4.6 แสนรายที่บาดเจ็บรุนแรงคือถนนศึกษาในโรงพยาบาล ส่วนนี้ ได้ให้ทุกจังหวัดวิเคราะห์จุดเสี่ยงจุดอันตรายระดับจังหวัด ๓๓ จุดเสี่ยง จุดอันตรายในพื้นที่อย่างน้อยจังหวัดละ ๕ จุด นำเสนอต่อศูนย์ควบคุมความปลอดภัยทางถนนและหน่วยงานในพื้นที่ เพื่อนำไปสู่การวางแผนแก้ไขปัญหาร่วมกันในพื้นที่ เช่น การเพิ่มไฟส่องสว่างในถนนที่มืด ติดไฟเตือนขบวนรถทางข้ามทางแยก การปิดจุดอันตราย เป็นต้น โดยจะปรับแผนลดการดำเนินงานจุด 3 เดือน นอกจากนั้นส่วนราชการจะเสนอให้หน่วยงานในพื้นที่ เสนอมาตรการด้านชุมชนในกว่า 7,000 ตำบลทั่วประเทศ สนับสนุนผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ที่เฝ้าระวังไม่สวมหมวกนิรภัย เป็นต้น ออกสู่ถนนใหญ่พบว่า การเฝ้าจับตามองจะช่วงลดอุบัติเหตุได้มาก

โดยให้จุดจุด 5 ส. ในการทำงาน ได้แก่ 1. สาธารณสุข โดยบูรณาการข้อมูลการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จากระบบเฝ้าระวังของโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ตำรวจ และบริษัทกลางประกันภัยจากกรมการขนส่งทางบกซึ่งมีจากทั้งหมดเสนอไว้ก่อนหน้านี้ นำมาวิเคราะห์เพื่อวางแผน ๖๖ จุดเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ รวมในพฤติกรรมเสี่ยง

2. จุดเสี่ยง โดยชี้จุดเสี่ยง จุดอันตรายที่ได้จาก การวิเคราะห์ข้อมูลทางระบาดวิทยา ๓. ตำรวจ ๔. ตำรวจจราจร เป็นการจัดแผนการทำงานร่วมกันของวิชาชีพ ๕. จุดเสี่ยง จัดทรัพยากรในพื้นที่ที่เกิดการแก้ไขปัญหาลด ๖. ส่วนร่วม ดำเนินงานโดยประชาชน ชุมชน หน่วยงานในพื้นที่



ทั้งนี้ ได้วางแผน 4 ด้าน ดังนี้ 1. ระบบข้อมูล ที่บูรณาการจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๔ หน่วยงาน ต่อศูนย์ควบคุมความปลอดภัยทางถนน 2. การป้องกัน ซึ่งการแก้ไขจุดเสี่ยงการบังคับใช้กฎหมาย ได้แก่ สวมหมวกนิรภัย เฝ้าไม่ขับ ไม่ขับเร็ว คัด เริ่มจัดนิรภัย รวมทั้งมาตรการขององค์กร และผ่าน ชุมชน 3. การรักษาพยาบาล เพิ่มคุณภาพของ จุดเงิน เปิดช่องทางด่วนรถฉุกเฉินผู้บาดเจ็บ เพิ่มคุณภาพงานการแพทย์ฉุกเฉิน ๓๓ จุดเกิด เหตุไฟได้มาตรฐานระดับสากล ทั้งบุคลากร ทรัพยากร จุดกรณีกู้ชีพ และสายด่วน 1669 4. การบริหารจัดการ เปิดศูนย์บัญชาการเหตุการณ์ ระดับกระทรวง และระบบบัญชาการในการฉุกเฉิน ระดับจังหวัด-โรงพยาบาล คือศูนย์จัดการการบาดเจ็บและ จุดเงิน (Emergency & Trauma Admin Unit) ในโรงพยาบาลจังหวัดและโรงพยาบาลเจ้าภาพ ขนาดใหญ่ กำหนดผู้ประสานงานในสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดสำนักงานสาธารณสุขเจ้าภาพ ทำงานร่วมกับศูนย์จัดการความปลอดภัยทางถนนในพื้นที่



ทั้งนี้ จากการลดจุด บกเฝ้าจับตามองในจุดเสี่ยง ปีใหม่ลดลดจำนวน ปี 2558 ที่ตั้งค่าสูงสุด 200 ล้าน ลดทั้งในไม่

ผู้ขับขี่ที่เฝ้าระวังขับรถอย่างปลอดภัย และฝึกเตือน ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ไม่สวมหมวก และขับเร็ว ทำให้ลดการเสียชีวิต ลดการบาดเจ็บได้ทั้งหมด ๘๒ ลดผู้บาดเจ็บบนโรงพยาบาลได้ทั้งหมด 77 โดยให้ข้อมูล ที่เป็นจริง สธ. ต่อไป



# เด่นในฉบับ

สพฉ.เตือนอุบัติเหตุที่อาจเกิดในการจุดประทัด  
ในเทศกาลออกพรรษา ซึ่งมีอันตรายต่อร่างกาย  
3 ทาง ผิวหนัง นิ้วมือ และดวงตา

สพฉ.เตือนอุบัติเหตุที่อาจเกิดในการจุดประทัดในเทศกาลออกพรรษา  
ซึ่งมีอันตรายต่อร่างกาย 3 ทาง ผิวหนัง นิ้วมือ และดวงตา พร้อมแนะวิธี  
ปฐมพยาบาลเบื้องต้นหากได้รับอันตรายจากประทัด



ถึงออกพรรษาเวียนมาถึงแล้วสำคัญทางศาสนาของชาวไทย โดย  
ในหลายพื้นที่จะมีการจุดประทัดในวันสำคัญทางศาสนา  
ครั้งนี้ โดยคนไทยเชื้อสายจีนและคนไทยเชื้อสายลาว  
แพทย์จากจีนและลาว (สพฉ.) ได้ออกมาเตือนประชาชน  
ถึงอันตรายจากการจุดประทัด การจุดประทัดนั้นจะต้อง  
ระมัดระวังอย่างมาก ไม่ควรจุดประทัดภายในบ้านเรือน  
ใกล้แนวสายไฟ สถานะประกายไฟอาจกระเด็นไปติดวัสดุ  
ที่เป็นเชื้อเพลิง ทำให้เกิดเพลิงไหม้ และไม่ควรถูกประทัด  
ครึ่งซัดจำนวนมาก เพราะแฉะระบิดจากประทัดอาจทำให้  
เกิดอันตรายต่อร่างกาย โดยระบิดจากการจุดประทัดที่มีสาย  
ขมวดสั้น จุดไม่ติดก็ไปกระบิดซ้ำ และที่สำคัญห้ามโยน  
ประทัดใส่กลุ่มคนหรือสัตว์ ทั้งนี้ประทัดพลุ และดอกไม้ไฟ  
เป็นวัตถุอันตรายที่จัดอยู่ในประเภทของวัตถุระเบิดชนิด  
หนึ่งซึ่งอาจเกิดอันตรายต่อร่างกาย 3 ทาง คือ 1. ทางผิวหนัง  
คือเกิดแผลไหม้จากแรงระเบิด 2. ทางนิ้วมือ คืออาจทำให้  
นิ้วมือ หรือข้อมือระบิด เนื่องจากแรงระเบิด และ 3. ทางตา  
ซึ่งเป็นอวัยวะที่บอบบางที่สุด คืออาจทำให้ตาตำไหม้ ชุ่มฉ่ำ  
เลือดออกหรือบวมอักเสบ และอาจทำให้ตาบอดถาวรได้

การรักษาสพฉ.ยังได้แนะวิธีปฐมพยาบาลสำหรับผู้ที่  
ได้รับบาดเจ็บจากประทัดว่า ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจาก  
การจุดประทัด อาทิ นิ้วมือหรือข้อมือโดนระเบิดที่ระบิด  
ไปจับข้างแก้มบริเวณที่ข้อมือระบิด โดยให้ผ้าสะอาดปิด  
บาดแผล ทันแฉะบริเวณข้อมือและข้อมือส่วนที่ระบิด  
เลือดออก ทั้งนี้ไม่ควรใช้เชือกหรือสายรัดคอจะทำให้  
รัดแน่นระบิดออกเลือดเสียได้ นอกจากนี้ควรสังเกต  
อาการผู้ที่ได้รับบาดเจ็บอย่างใกล้ชิด ควรสังเกตทางปาก  
และจมูกได้เล็กน้อย เพราะอาจจะต้องรีบนำส่ง  
ส่วนวิธีการเก็บรักษาข้อมือส่วนที่ระบิดคือ ใช้น้ำล้าง  
สกปรกออกจากส่วนที่ระบิด ล้างน้ำสะอาด ใส่ถุงพลาสติก  
ปิดปากถุงไว้แน่น แล้วนำไปใส่ในน้ำแข็ง โดยข้อมือที่มี  
กล้ามเนื้อมาก ๆ เช่น แขน ขา ต้องได้รับการผ่าตัด  
เส้นเลือดไว้เร็วที่สุด ภายใน 6 ชม. ส่วนบริเวณที่ไม่มี  
กล้ามเนื้อ เช่น นิ้ว สามารถเก็บไว้ได้ 12 - 18 ชม.





นพ. อนุชา ก้าวกระโดด นำทีมเสริมว่า หากได้รับบาดเจ็บทางตาไว้รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดในปริมาณมากทันที และสำหรับการปฐมพยาบาลสำหรับแผลไฟไหม้มีนไฟ ฤกษ์เสียด้านและเครื่องประดับที่ถูกไฟเผาไหม้ออก โดยห้ามใช้น้ำเย็น ไขมัน ไขมัน ยาสีฟันหรือยาปฏิชีวนะจากแผลแผลสด แต่หากพบว่ามึนภาคแผลไฟไหม้วิกฤติ คือมีแผลขนาดใหญ่ หรือไหม้ตรงทางเดินหายใจ และมีการอาการกลืนลำบาก เสื่อแสบ พายใจลำบาก หรือมีอาการสูดควันจำนวนมาก ผู้ป่วยในผู้เสียคือ ไปถึงโรงพยาบาลขอความช่วยเหลือผ่านสายด่วน 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์โดย ซึ่งจะมีทีมแพทย์ฉุกเฉิน และทีมกู้ชีพคอยให้ความช่วยเหลือและใช้คำปรึกษาตลอด 24 ชั่วโมง







เลขาธิการ สพฉ. ร่วมยกย่อง "น้องออย" ฮีโร่ขี่มอเตอร์ไซด์นำทางรถพยาบาล จุกเงินจนส่งผู้ป่วยถึงมือหมออย่างทัน ท่วงที ซึ่งเป็นความดีที่ทุกคนสามารถทำตามได้อย่างง่าย พร้อมแนะ 6 แนวทางปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงให้รถพยาบาล

## เลขาธิการ สพฉ. ร่วมยกย่อง "น้องออย" ฮีโร่ขี่มอเตอร์ไซด์นำทางรถพยาบาลจุกเงิน

นพ. ชูชาติ พรหมบุญเลิศ เลขาธิการสภากาชาดไทยการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวถึงกรณีฮีโร่คนออนไลน์ได้มอบพร็อพเพอร์ตี้ที่ นายปริญ เตชะทวีธรศิริกุลหรือชื่อจริง นิกเป็นบ๊วยน้องออยฮีโร่ ปีที่ 6 ของเมืองขอนแก่นผู้สละชีพเพื่อช่วยเหลือชีวิตคนพิการที่รถพยาบาลคันหนึ่งติดทางให้รถพยาบาล นำตัวผู้ป่วยฉุกเฉินส่งโรงพยาบาลได้ทันต่อเวลาที่ การดีของน้องออยครั้งนี้มีขึ้นขณะเป็นช่างภาพ สภากาชาดที่มีชื่อออยได้ทำในสิ่งที่ไม่มีใครกล้าทำคือขี่มอเตอร์ไซด์นำทางรถพยาบาลในภาวะฉุกเฉินจนสามารถได้รับการรักษาอย่างทันต่อที่เป็นการช่วยเหลือพาใจไปรักษาถึงชีวิต ซึ่งการหลีกเลี่ยงให้รถ



พยาบาลฉุกเฉินเป็นความดีต่างๆ ที่ใครก็สามารถทำถ้ามองน้องออยได้ แล้วทางรถคันนั้นก็ยังมีประชาชนอีกจำนวนมากที่สิ่งไม่เชิงความสำคัญ ในเรื่องนี้ จะทำให้ผู้ขับขี่รถพยาบาลต้องรีบออกสู่การขอชีวิต จึงขอฝากไปยังประชาชนหันมาใส่ใจความสำคัญ

และใส่ใจในการหลีกเลี่ยงให้รถพยาบาลฉุกเฉินไปมาก

นพ. ชูชาติ ได้กล่าวถึงแนวทางปฏิบัติทางให้รถพยาบาลโดยระบุว่า ในสภากาชาดไทยปฏิบัติดังนี้ 1. เมื่อประชาชนเห็นสัญญาณไฟและได้ยินเสียงสัญญาณไซเรนก็มักจะตกใจและทำอะไรไม่ถูก ดังนั้น 2. พยายามมองกระจกหลังเพื่อหาจุดจอดรถพยาบาลที่ว่าง 3. เมื่อพิจารณาบริเวณที่จอดแล้วพบว่าไม่มีที่จอดและหาสถานที่จอดได้ ให้ผู้ขับขี่รถพยาบาลเบรกและเปิดไฟฉุกเฉินเพื่อหลีกเลี่ยงให้รถพยาบาลจอด 4. หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ต้องพยายามลดความเร็วลงและเปิดไฟฉุกเฉิน



ขอแนะนำให้ประชาชนว่าควรชิดซ้ายหรือชิดขวา ถ้าไม่มีในช่องทางใด ให้ผู้ขับขี่รถพยาบาลเบรกและเปิดไฟฉุกเฉิน เพื่อหลีกเลี่ยงให้รถพยาบาล 5. จุกเงินในไม่ช้าจะหาย



“ผมอยากได้คนโดยที่คุณคนละหน้าว่าการขอเงินจากสวัสดิการของบ้าน  
 เป็นหน้าที่ที่พวกเขาจะต้องทำโดยยึดในวิถีหากเขาได้เงินรถพยาบาลส่ง  
 สัญญาแล้ว เพราะการขอเงินเพื่อขอเงินจากสวัสดิการของบ้านจะ  
 ช่วยต่อชีวิต ต่อคนพาใจไว้ให้ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย เพราะเขาไม่มี  
 ทางการเงินได้เลยว่าคุณที่ดูแลรถพยาบาลในวันหนึ่งนั้นเขาเป็นญาติ  
 ที่น้องรอเขาที่กำลังต้องการความช่วยเหลือก็ได้ ดังนั้นผมขอแนะนำ  
 แนะนำ ถ้าเขาคนไหนได้เงินรถพยาบาลส่งสัญญาณให้พี่หรือสัญญาณ  
 เข็มรถพยาบาล ก็ขอให้ช่วยกันผลักดันให้กับเจ้าหน้าที่ได้นำผู้ป่วย  
 จากสิ่งส่งโรงพยาบาลเพื่อจะได้ได้รับการรักษาทางการแพทย์อย่างทัน  
 ด่วนเสียเถิดที่น้องรอไม่ได้ทำไปพวกเขาเป็นเงินค่ารถบ้านหรือเงิน  
 เสนอการขอเงินทางการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ. ๒๕๖๖)



น้องชายฮีโร่ จากกรณีโศกเศร้าโศกฟรีคุณหมอ



# แหวดง สพจ.



## สหจ. เดือนประชาชนระว่าง 2 อุบัติเหตุเลื่อง ที่ทำให้เจ็บป่วยถูกเงิน ในเทศกาลลอยกระทง

สหจ. เดือนประชาชนระว่าง 2 อุบัติเหตุเลื่อง ที่ทำให้เจ็บป่วยถูกเงินในเทศกาลลอยกระทง แม้จะระวังเด็กเล็กไม่ให้ลงเก็บเงินในกระทงเพราะเลื่องจมน้ำ ซึ่งผู้ปกครองดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ท่วงคนเล่นพลุ ประทัด ดอกไม้ไฟ หากเล่นแล้วพลาดจนระเบิด อาจเลื่องสูญเสียชีวิตสำคัญ

ในช่วงเทศกาลลอยกระทงที่จะเวียนมาภายในอาทิตย์นี้ เป็นช่วงที่มีสถิติของการเจ็บป่วยถูกเงินมากที่สุดหลากหลายเทศกาลของไทยที่ผ่านมาก สถานการณ์การแพทย์ฉุกเฉินแห่งราชวิทยาลัย (สหจ.) ได้รวบรวมอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยถูกเงินที่เกิดขึ้นบ่อยในช่วงเทศกาลลอยกระทงที่ขอให้ประชาชนที่ตระหนักถึงอันตรายในเทศกาลสำคัญนี้ถึงชีวิตเสียในอุบัติเหตุ หรือการเจ็บป่วยถูกเงินที่อาจจะเกิดขึ้นกับตนเองและคนใกล้ตัวได้ นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สหจ.) กล่าวว่า อุบัติเหตุและการเจ็บป่วยถูกเงินที่เกิดขึ้นบ่อยในช่วงเทศกาลลอยกระทง

มีดังนี้ 1. อุบัติเหตุจากรถก่น้ำ จมน้ำ ในช่วงเทศกาลลอยกระทงเป็นช่วงที่มีรถประจักษ์เลื่องก่น้ำ จมน้ำ และเสียชีวิตสูงที่สุดในรอบปี โดยเฉพาะในเด็กเล็ก ซึ่งมาจากสาเหตุหลัก ๆ ดังนี้ การพลัดตกน้ำเพราะผู้คุมเบียดเบียด หรือเลื่องสุราของในเทศกาลลอยกระทงจนไม่สามารถควบคุมการทรงตัวของตนเองได้จนทำให้พลัดตกน้ำจนเสียชีวิต และสาเหตุของการจมน้ำที่มาเป็นช่วงมากที่สุดอีกเรื่องคือเด็กเล็กที่รูดเงินไปเก็บเศษเงินในกระทง ซึ่งผู้ปกครองเองควรดูแลบุตรหลานของตนอย่างใกล้ชิดไม่ควรปล่อยให้เด็ก ๆ อยู่มากกับแม่น้ำตามลำพังหรือลงไปเก็บเศษเงินในกระทงเล่นน้ำ และ ควรหาบุตรหลานไปลอยกระทงในบริเวณที่จัดไว้ให้เพื่อความปลอดภัยของเด็ก ๆ เลขาธิการสหจ. กล่าวว่า สำหรับวิธีในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นหากเราพบเด็กตกน้ำ จมน้ำควรช่วยเหลือโดยคิดถึงความปลอดภัยของตัวเองเป็นสำคัญก่อน เพราะบ่อยครั้งที่คนช่วยก็ได้รับอันตรายจากการช่วยเหลือด้วย







เลขาธิการฯ แนะนำวิธีหลีกเลี่ยงทางให้รถพยาบาลฉุกเฉิน ระบุเมื่อได้สัญญาณต้องตั้งสติ ลดความเร็วรถ และพยายามชิดซ้ายเพื่อให้ทางเจ้าหน้าที่นำส่งผู้ป่วยฉุกเฉิน เผยเตรียมจัดแข่งขันการขับรถพยาบาลปลอดภัยระดับชาติเป็นครั้งแรกในประเทศไทย เพื่อพัฒนาทักษะและทัศนคติในการขับรถพยาบาลอย่างปลอดภัย

## เลขาธิการฯ แนะนำวิธีหลีกเลี่ยงทางให้รถพยาบาลฉุกเฉิน

หลายคนคงเคยตกอยู่ในสภาวะขับรถอยู่บนถนนแล้ว เห็นรถพยาบาลฉุกเฉินแต่ไม่รู้ว่าจะหลีกเลี่ยงไม่ให้รถพยาบาลฉุกเฉินได้ยังไง บางคนเมื่อได้ยินเสียงสัญญาณของรถพยาบาลฉุกเฉินก็เกิดอาการตกใจจนไม่สามารถบังคับรถไม่ให้หลีกเลี่ยงทางได้ สถานการณ์การแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติจึงได้จัดทำแนวทางเมื่อการหลีกเลี่ยงทางไม่รถพยาบาลฉุกเฉิน ให้ประชาชนได้รับทราบเพื่อให้ประชาชนได้ใช้ศึกษา และนำไปปฏิบัติ

โดยนายอนุชา เศรษฐเสถียร เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ระบุว่า แนวทางการหลีกเลี่ยงทางให้รถพยาบาลฉุกเฉินในสภากลั่นจะปฏิบัติดังนี้ 1. เมื่อประชาชนเห็นสัญญาณไฟและได้ยินเสียงสัญญาณไซเรนก็มักจะตกใจและทำอะไรไม่ถูก ดังนั้นก่อนที่ผู้ใช้บริการควรตั้งสติ 2. พยายามมองกระจกหลังเพื่อกระแหว่งของรถพยาบาลที่วิ่งมา 3. เมื่อพิจารณาปริมาณรถที่ช้าลงและรถที่หยุดไหลแล้วพบว่าไม่มีอันตรายและเราสามารถเบี่ยงซ้ายได้ ให้ผู้ขับขี่ลดความเร็วรถและเบี่ยงซ้ายเพื่อหลีกเลี่ยงทางให้รถพยาบาลทันที 4. หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงทางได้ก็ควรเพราะสภาพของถนนที่แออัดและมีอันตรายก็ให้รถฉุกเฉินจอดไว้นิ่งเพื่อให้รถพยาบาลฉุกเฉินหาทางวิ่งผ่านเราไปได้ 5. เมื่อรถพยาบาลฉุกเฉินวิ่งผ่านไปไม่ถึงข้ามรับตามเค็ดจราจร 6. กรณีรถติดและรถพยาบาลฉุกเฉินอยู่ด้านหลังพอดีให้พิจารณาว่าควรชิดซ้ายหรือชิดขวาดี ถ้าไม่มีใครหลีกเลี่ยงทางให้มีผู้ขับขี่เลือกที่จะหลบทางไหนและเปิดไฟเลี้ยว เพื่อไม่ให้สัญญาณให้รถพยาบาลฉุกเฉินได้ตรงผ่านไปได้สะดวก

### หลีกเลี่ยงทางให้รถพยาบาล







นอกจากนี้สามารถขอรับคู่มือได้จากสถานภาพ พ.ศ. 2522 มาตรา 78  
 เมื่อสิทธิในและหน้าที่ของ ผู้ใช้รถใช้ถนน เติบโตขึ้น องค์กรทางการแพทย์  
 จะต้องพัฒนาและปรับตัวให้ทันโลกจากสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป  
 เมื่อรถฉุกเฉินทางการแพทย์เป็นพาหนะที่จำเป็น ซึ่งหากไม่ปฏิบัติตาม  
 จะต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 500 บาท นอกจากนี้ในส่วนของ  
 ศูนย์รถพยาบาลจะยังคงปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด  
 โดยไม่มีสิทธิยกเว้นและกวดำเนินการจะยังคงมีผลตามกฎหมายต่อไป  
 พ.ศ. 2523 จากกล่าวคือว่า ถ้ามีรับศูนย์รถพยาบาลจะยังคงมี  
 ความระมัดระวัง และจะต้องลดความเร็วลงอย่างถูกต้องเพื่อ  
 ตรวจสอบความปลอดภัยของผู้ใช้รถใช้ถนนร่วมกันโดยทางของจะยังคง  
 และคำนึงความปลอดภัย แต่สามารถดำเนินการเข้าไว้ในกรณีฉุกเฉินคือ  
 กรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน 2 กรณี และกำหนดที่รถจะจอดไว้ที่รถพยาบาล  
 2 กรณีไม่จราจรที่ขึ้นเครื่องมากกว่า 1 คัน อย่างไรก็ตามในวันที่  
 13 ก. พ. จะเริ่มนี้ พทอ. ได้จัดให้มีการส่งเสริมการรับรถพยาบาล  
 ปลอดภัยในระดับชาติขึ้นเป็นครั้งแรก ที่ศูนย์รถพยาบาลรถพยาบาล  
 ขนาดใหญ่ กรมการขนส่งทางบก จำกัด อำเภอกาญจนดิษฐ์ สุราษฎร์ธานี  
 เพื่อพัฒนาการบริการและทัศนคติในภาคบริการรถพยาบาลต่อผู้ใช้รถ  
 เพื่อสร้างความปลอดภัยให้กับผู้ใช้รถใช้ถนนและผู้ใช้ทาง  
 ร่วมกันอีกด้วย





# เกร็ดเล็ก ความรู้เยอะ

## 7 ขั้นตอนล้างมือให้สะอาด ปราศจากโรคภัย

มือเป็นสิ่งที่เราใช้ตลอดเวลาและโรคหลายโรคก็ติดต่อทางมือ ดังนั้นการล้างมือเป็นวิธีการป้องกันโรคติดต่อทั้งทางเดินหายใจและการสัมผัสได้อย่างดีการล้างมืออย่างถูกวิธีช่วยลดปัญหาความเจ็บป่วย และโรคติดต่อต่าง ๆ โดยขั้นตอนของการล้างมือที่ถูกต้องมีทั้งหมด 7 ขั้นตอนดังนี้



1. ฝ่ามือถูกัน

2. ฝ่ามือถูหลังมือ และซอกนิ้วมือ

3. ฝ่ามือถูฝ่ามือ และซอกนิ้วมือ

4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



5. ถูนิ้วหัวแม่มือ โดยรอบด้วยฝ่ามือ

6. ปลายนิ้วถูฝ่ามือ

7. ถูรอบข้อมือ



เมื่อล้างมือครบ 7 ขั้นตอนแล้ว ให้น้ำและทุกขั้นตอนทำ 5 ครั้ง สะอาดล้างฟองสบู่ สลับกันทั้ง 2 ข้าง ออกให้หมด





STEP 1  
เริ่มล้างด้วยน้ำและสบู่  
ใช้ฝ่ามือถูกัน



STEP 2  
ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ  
และนิ้วถูขอกนิ้ว



STEP 3  
ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ  
และนิ้วถูขอกนิ้ว



# วิธีล้างมือ ให้สะอาด 7 ขั้นตอน



STEP 4  
ใช้หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



STEP 5  
ใช้ฝ่ามือถูนิ้วหัวแม่มือ  
โขนรอบ



STEP 6  
ใช้ปลายนิ้วมือ  
ถูขว้างฝ่ามือ



STEP 7  
ใช้ฝ่ามือถูรอบข้อมือ

**ควรล้างมือทุกครั้ง**

<b>ก่อน</b>	เตรียม-ปรุงอาหาร รับประทานอาหาร	<b>หลัง</b>	สัมผัสสิ่งสกปรก ออกจากห้องส้วม
-------------	------------------------------------	-------------	-----------------------------------

## ควรล้างมือเมื่อไหร่

1. หลังการไอหรือจาม หรือไปสัมผัสสารคัดหลั่งมือเมื่อไหร่ของผู้ป่วย
2. ก่อนและหลังรับประทานอาหาร
3. ก่อนและหลังการเตรียมอาหาร
4. ก่อนและหลังการเข้าห้องน้ำ
5. ก่อนและหลังการสูบบุหรี่
6. ก่อนและหลังการทำงาน
7. เมื่อกลับจากทำงาน





ที่โรงแรมเซนทารา ซีวิว รีสอร์ท เขาหลัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ได้จัดฝึกซ้อมระบบบัญชาการเหตุการณ์ทางการแพทย์และสาธารณสุขในการตอบโต้เหตุภัยพิบัติระดับเขตบริการ

ทั้งนี้สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติได้ดำเนินการพัฒนาระบบบัญชาการเหตุการณ์ทางการแพทย์และสาธารณสุขมาอย่างต่อเนื่อง โดยในปีนี้ได้ขยายไปสู่จังหวัดนำร่อง 4 แห่ง คือ ระยองมหาสารคาม ประจวบคีรีขันธ์ และตรัง จึงได้จัดอบรมขึ้นเพื่อให้มีการฝึกซ้อมและเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาแผนรับมือสึนามิ โดยมีผู้เข้าร่วมฝึกซ้อมจากหน่วยงานต่างๆมากกว่า 120 คน



